

# INSPIRATIONS

## Stage Danse des 5 Rythmes - 19-20 Novembre 22

« La vérité est si simple: Etre, Aimer, Connaître, Voir, Danser. Sans effort et sans combat. La vie est un continuum, un passage avec souffle et mouvement ». Gabrielle Roth.

Dans ces 2 journées nous prendrons le temps du souffle, de la respiration, de l'écoute du corps en mouvement.

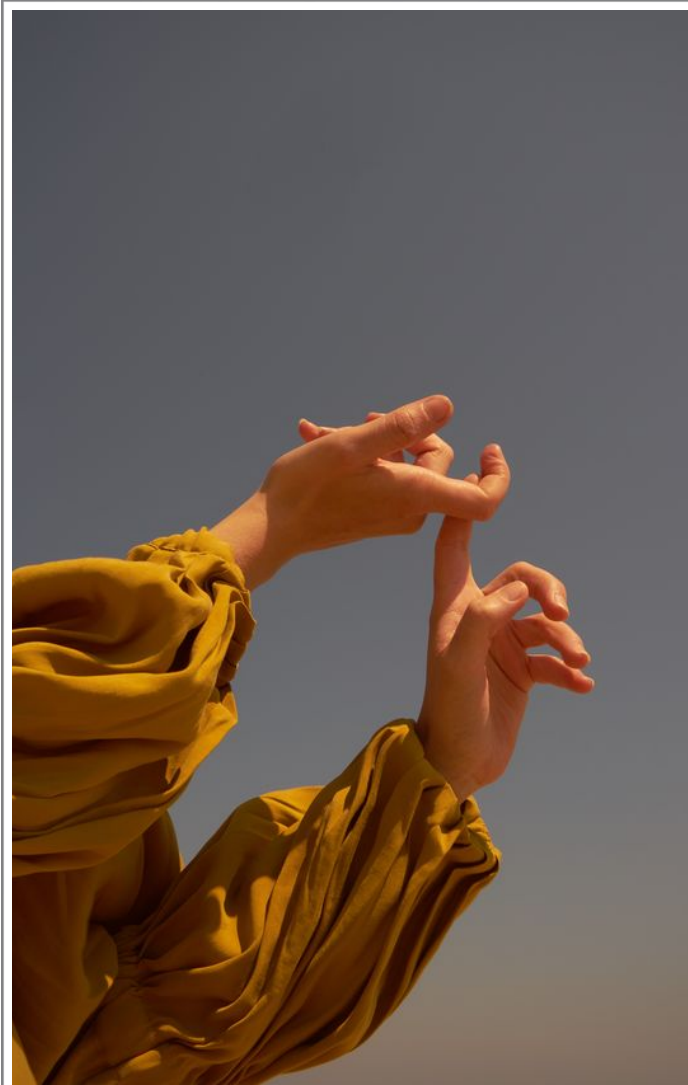
Nous serons attentif au bruissement de la danse qui effleure la peau et nous emporte dans notre chorégraphie.

Le parquet du studio du Regard du Cygne sera notre soutien indéfectible pour vivre cette pratique de danse. L'inspiration du corps, l'inspiration de notre créativité sera notre fil conducteur, comme une source pour notre vie quotidienne.

Ce stage s'adresse à toute personne ayant déjà une pratique de mouvement ou/et ayant déjà effectué un stage de danse des 5 Rythmes.

Le nombre de participants est limité.

Les stages avec Marc comptent pour les pré-requis de la formation de professeur de danse des 5 Rythmes®.



**Marc Silvestre** est professeur accrédité de danse des 5 Rythmes niveau Wave et Heartbeat et coach certifié. Il propose des accompagnements individuels et collectifs en France et en Europe.

(Plus d'infos sur [marcsilvestre.com](http://marcsilvestre.com))

### Informations pratiques

#### Dates

Samedi 19 novembre : 11H-18H

Dimanche 20 novembre: 11H-17H

#### Lieu

Dans le chaleureux Studio Du Regard du Cygne  
210 Rue de Belleville 75020 Paris

#### Tarifs

210€

(170€ pour une inscription avant le 10 octobre)

#### Infos/Inscriptions

[info@marcsilvestre.com](mailto:info@marcsilvestre.com)

06 74 53 02 72

