

INITIATION

Stage résidentiel au KENYA

Danse des 5 Rythmes® - Niveau Heartbeat® - RITUEL MASSAI

Initiation

7 jours, 7 nuits au coeur d'un village Maasaï, un lieu de ressourcement au coeur d'une forêt sacrée. Tout est nature dans cet espace unique.

Une alternance entre nos danses des 5 Rythmes®, des rituels, des rencontres, sur **la voie** Massai, des temps individuels pour accueillir les étapes de cette initiation.

C'est un véritable espace de transformation possible que nous vous offrons. Chacun pourra y trouver sa vérité, son propre chemin.

Alexandra qui vit dans le village de Neloita, a rencontré les Massai il y a 14 ans, elle organise tout notre accueil avec Memusi originaire aussi de ce village. Dès notre arrivée à Nairobi, jusqu'aux contacts les plus respectueux avec nos hôtes. Leurs connaissances fines et délicates sont de véritables ressources pour ce voyage. Il est bien évidemment possible de prévoir des jours supplémentaires sur place ou dans une réserve animalière proche de Nairobi par exemple.



Marc Silvestre est professeur accrédité de danse des 5 Rythmes niveau Wave® et Heartbeat® et coach certifié.

Alexandra Nenkai Dugast est Accompagnatrice de voyage initiatique chez les Maasaï. Coach certifiée. Vit en pays Massai.

Informations et inscriptions :

Dates

Arrivé le dimanche matin 30 octobre. Retour à Nairobi le dimanche 6 décembre.

Chacun prend son billet(une proposition de voyage vous sera faite pour faciliter le transfert entre l'aéroport et le village)

Tarifs

- 650€ pour le transfert aéroport/Village, logement en case traditionnelle, nourriture, vie au village (une partie de cette somme va directement aux habitants proche de Neloita)

- 420€ pour le stage.

- Le coût du vol pour Nairobi est à votre charge (environ 500€/700€ suivant l'aéroport de départ)

Pour cette première année, le nombre de participants est limité 12 personnes.

Nous pouvons organiser un prolongement de séjour si vous le souhaitez.

Inscriptions/Informations : info@marcsilvestre.com

06 74 53 02 72

www.marcsilvestre.com