

MOUVEMENTS

Retraite de Danse des 5 Rythmes - ETE 2022 - La Rochelle

Entrer en mouvement, c'est entrer en méditation. M. Béjart

Un parquet, un jardin, la terre, la mer... Cette retraite offre une plongée dans le mouvement, la respiration, la nature. L'écoute sera notre guide vers un ressenti de ce qui est juste. Nous découvrirons alors combien les sens balisent un chemin vers l'essence, combien laisser vivre une impulsion offre un réel espace de liberté et d'expression.

Ces journées deviennent ainsi un espace de vérité avec vous même, avec les autres, avec le monde. Notre pratique sera la danse. Une hutte de sudation sera aussi l'occasion de s'ouvrir à d'autres espaces (optionnel).

Ce stage s'adresse à toute personne ayant déjà une pratique de mouvement ou/et ayant déjà effectué un stage de danse des 5 Rythmes. Le nombre de participants est limité.

Ces stages comptent pour les prérequis de la formation de professeur de danse des 5 Rythmes.



Marc Silvestre est professeur accrédité de danse des 5 Rythmes niveau Wave et Heartbeat et coach certifié. Il propose des accompagnements individuels et collectifs en France et en Europe.

(Plus d'infos sur marcsilvestre.com)

Informations pratiques

Dates

Samedi 29 juillet 14h - jeudi 4 août 14h

Lieu

Dans le chaleureux gîte de Montifaud - 25 mn de La Rochelle, 35 mn de la mer. SnCF : Surgères TGV

Tarifs

- Stage: 560€ (520 € tarif réduit si inscription avant le 5 juin).
- Tarif pension complète (chambre à 2) 390€
- Chambre individuelle : 480€
- Camping (juste les délicieux repas) 252 €

Infos/Inscriptions : N'hésitez pas à demander un entretien téléphonique pour toutes précisions.

