



# LE FESTIVAL

5 Jours de danse, 5 jours de nature, 5 Rythmes®.

Marc Silvestre - Adam Barley - Irene H. Sanchez - Nessim Bismuth



**Du 14 août après-midi au 19 août matin 2023**

Des studios de danse pour approfondir, un espace de danse en extérieur, des profs venus d'Europe, un musicien live, une nourriture bio et locale faite sur place, de la chambre individuelle à la place de camping, un séjour que l'on veut unique et ouvert au plus grand nombre. Ce festival vous accueille pour danser bien sûr, et aussi pour profiter d'une nature exceptionnelle au coeur de l'Ardèche sauvage, avec forêt, lac pour se baigner, toutes les commodités pour rendre ces journées les plus nourrissantes et apaisantes possibles. Un programme : Réveil corporel avant le petit dej, danse le matin en studio ou extérieur suivant la météo, une vague en fin de journée et des surprises tout au long de la semaine.

## INTERVENANTS

**Marc Silvestre** est professeur accrédité de **Danse des 5 Rythmes** niveau Wave et Heartbeat et coach certifié. Il propose des cours et stages en France et en Europe.

**Adam Barley** est le créateur de **Zero One**. Professeur international de **Danse des 5 Rythmes** pendant 25 ans. Il est une référence dans cette pratique de mouvement.

**Irene H. Sanchez** originaire d'Espagne, elle propose des cours et des stages de **Danse des 5 rythmes** en Europe. Egalement thérapeute et co-directrice du centre Redes, elle a une approche joyeuse et profonde de cette pratique.

**Maria-Carin Gala** vient de Sydney, après avoir vécu dans une dizaine de pays. En tant que professeur de **yoga**, elle proposera les **réveils corporels** adaptés à ce festival. Elle est par ailleurs Chef et directrice de Galas Organic Kitchen.

**Nessim Bismuth** est un **musicien** exceptionnel qui a accompagné et créé la musique pour de nombreuses compagnies de danse, de pièces de théâtre. Il accompagne Marc dans ses stages depuis plusieurs années.



## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

**LIEU: Village du Lac** Association Présence à Soi et au Monde Le Grail- Route de Saint Agrève 07320 DEVESSET (vers Lac de Devesset)

**Transport** : en voiture 1h45 de Lyon, 1h15 de Valence et de Privas, 3/4 h d'Annonay, 2h d'Avignon, 2h15 de Grenoble et de Clermont Ferrand, 2h45 de Montpellier et de Marseille.

Possibilité en transport en commun : Bus depuis la gare de Saint Etienne (ligne 37) ou depuis gare de Tournon (ligne E05).

**Tarif du festival : 410 € ( 380€ pour une inscription avant le 10 mai 2023)**

**Tarifs chambres + Repas la semaine** : Individuelle : 435€ - Lit double ou deux lits : 360€ - Dortoir (4 à 6 pers) : 310€- Camping : 275€. Du lundi 14 au soir au samedi 19 matin, repas bio, végétarien, local, créé sur place)

## INFO/RESERVATION :

[lefestival2023@gmail.com](mailto:lefestival2023@gmail.com)

Roxane : 06 31 12 90 51 Marc : 06 74 53 02 72

[www.marcsilvestre.com](http://www.marcsilvestre.com)