

RESSOURCES

Stage Danse des 5 Rythmes pour professionnels de l'accompagnement Du dimanche 16 au jeudi 20 Juillet 23

Le mouvement fait partie intégrante de beaucoup d'approches de l'accompagnement. Que vous soyez coach, prof de danse, psy, thérapeute ou simplement fortement intéressé e par ces pratiques, quelle place accordez-vous au corps dans vos pratiques? Comment utilisez-vous votre intuition? Quelle espace de recherche vous accorder-vous dans ce regard, cette approche somatique ?

Dans ces 5 journées la danse sera présente bien sûr. Mais surtout je vous proposerai un pas de recul, pour affiner votre vision, aiguïser votre approche sur le mouvement du corps d'une personne, d'un groupe. Comment le choix des mots, des musiques influe cette exploration. Comment la notion de « cheminement » est majeure dans ces accompagnements. Comme une flopée d'abeilles dans une ruche, nous mettrons notre coeur à faire émerger le plus beau de l'Être.

Les stages avec Marc comptent pour les pré-requis de la formation de professeur de danse des 5 Rythmes®.



Marc Silvestre est professeur accrédité de danse des 5 Rythmes niveau Wave et Heartbeat et coach certifié. Il propose des accompagnements individuels et collectifs en France et en Europe depuis 12 ans.

Informations pratiques

Dates

Du dimanche 16 juillet 14H au jeudi 20 juillet 14H.

Lieu

Dans le chaleureux gîte de Montifaud (proche de La Rochelle).

Sncf : Surgères Gare TGV

Tarif stage : 420€ /380 € tarif réduit si inscription avant le 1er mai.

Tarif hébergement : pension complète (chambre à 2 ou 3) 192€

Chambre individuelle 237€

Camping (juste les repas) 129€

Pour ce stage un entretien préalable est fortement conseillé avant toute inscription

Infos/Inscriptions

info@marcsilvestre.com

06 74 53 02 72